



Kung-fu wushu pour tous : Tome 1

 **Télécharger**


 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Kung-fu wushu pour tous : Tome 1

Dan Schwarz

Kung-fu wushu pour tous : Tome 1 Dan Schwarz

 [Télécharger Kung-fu wushu pour tous : Tome 1 ...pdf](#)

 [Lire en ligne Kung-fu wushu pour tous : Tome 1 ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Kung-fu wushu pour tous : Tome 1 Dan Schwarz

64 pages

Présentation de l'éditeur

Cette série de 3 ouvrages utilise le principe de la bande dessinée pour s'adresser aux élèves de Kung-fu. Cette méthode d'apprentissage a été réalisée par le pionnier français des arts martiaux chinois, ancien président de la Fédération française de Kung-fu Wushu et aujourd'hui directeur technique national. Simple et claire, elle utilise le principe de la bande dessinée pour s'adresser au lecteur.

Ce premier volume traite du Programme d'apprentissage pour les élèves débutants c'est-à-dire la première de pratique du kung-fu.

Le pratiquant débutant trouvera dans ce livre les connaissances de base : l'attitude (petit historique, conseils, salut), les postures, les techniques de base, les déplacements, les exercices pédagogiques, les balayages... et le premier taolu (enchaînement codifié, équivalent du kata japonais) : Hu Quan Tao (style Shaolin).

Biographie de l'auteur

SCHWARZ Dan, s'est initié jeune au judo et à l'escrime puis à la boxe et au karaté. Ne trouvant sa voie, il découvre le kung-fu et s'y reconnaît. Il deviendra le pionnier du kung-fu français, participera et gagnera les 1^{er} championnats du monde de kung-fu (1978) dans la catégorie moins de 60 kg et remportera le Trophée du meilleur combattant stylistique.

Entraîneur, puis directeur technique, il a été président de la Fédération française de kung-fu wushu. C'est aussi un dessinateur remarquable.

Download and Read Online Kung-fu wushu pour tous : Tome 1 Dan Schwarz #TNXFCDBG1ES

Lire Kung-fu wushu pour tous : Tome 1 par Dan Schwarz pour ebook en ligne Kung-fu wushu pour tous :
Tome 1 par Dan Schwarz Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres
bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne,
livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs
livres pour lire les livres Kung-fu wushu pour tous : Tome 1 par Dan Schwarz à lire en ligne. Online Kung-fu
wushu pour tous : Tome 1 par Dan Schwarz ebook Téléchargement PDF Kung-fu wushu pour tous : Tome 1
par Dan Schwarz Doc Kung-fu wushu pour tous : Tome 1 par Dan Schwarz Mobipocket Kung-fu wushu pour
tous : Tome 1 par Dan Schwarz Epub

TNXFCDBG1ESTNXFCDBG1ESTNXFCDBG1ES