



Gelassenheit in der Liebe: Vom Beziehungsfrust zum entspannten Glück

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Gelassenheit in der Liebe: Vom Beziehungsfrust zum entspannten Glück

Thomas Hohensee, Renate Georgy

Gelassenheit in der Liebe: Vom Beziehungsfrust zum entspannten Glück Thomas Hohensee, Renate Georgy

 [Download Gelassenheit in der Liebe: Vom Beziehungsfrust zum ...pdf](#)

 [Online lesen Gelassenheit in der Liebe: Vom Beziehungsfrust z ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Gelassenheit in der Liebe: Vom Beziehungsfrust zum entspannten Glück Thomas Hohensee, Renate Georgy

192 Seiten

Kurzbeschreibung

Hält Liebe ewig? Aber sicher. Allerdings: Lieben will gelernt sein. Um eine lang währende und glückliche Beziehung zu führen, braucht es eine Fähigkeit, die man gar nicht hoch genug einschätzen kann: Gelassenheit. Mit Gelassenheit gelingt es, Konflikte, die in jeder Partnerschaft unweigerlich auftreten, so zu entschärfen, dass keine Verletzungen zurückbleiben. Mit den hier vorgestellten Methoden wird der Stress in der Beziehung reduziert, beide Partner erwerben sich gesunde Selbstliebe, emotionale Kompetenz und Intelligenz sowie die Fähigkeit, Frustfallen zu erkennen und zu umschiffen. Gelassenheit ist die Formel für das dauerhafte Glück zu zweit. Die Autoren Thomas Hohensee und Renate Georgy – selbst seit über 30 Jahren gelassen ineinander verliebt – raten: weg von den übersteigerten Erwartungen hin zu einer entspannten und glücklichen Beziehung mit dem Menschen, der einem am meisten bedeutet. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Thomas Hohensee gehört zu den erfolgreichsten deutschsprachigen Sachbuchautoren und ist Experte für die Themen Gelassenheit, Persönlichkeitsentwicklung und zwischenmenschliche Beziehungen. Zu seinen bestverkauftesten Titeln gehören "Gelassenheit beginnt im Kopf" und "Das Gelassenheitstraining". Als Coach und Seminarleiter hilft er seinen Klienten und Klientinnen dabei, glückliche, entspannte Beziehungen zu führen.

Thomas Hohensee und Renate Georgy leben seit mehr als 30 Jahren glücklich und entspannt zusammen. Sie wissen, wovon sie reden. "Vom Beziehungsfrust zum entspannten Glück" ist ihr zweites gemeinsames Buch.

Renate Georgy hat als Fachanwältin für Familienrecht 25 Jahre lang täglich in ihrer eigenen Praxis erfahren, woran Ehen zerbrechen. Sie kennt die Fehler, die viele Paare machen, in all ihren Varianten. Als Autorin, Coachin und Seminarleiterin schreibt und unterrichtet sie heute, wie man es richtig macht.

Download and Read Online Gelassenheit in der Liebe: Vom Beziehungsfrust zum entspannten Glück
Thomas Hohensee, Renate Georgy #A9RPGDNH78B

Lesen Sie Gelassenheit in der Liebe: Vom Beziehungsfrust zum entspannten Glück von Thomas Hohensee, Renate Georgy für online ebook
Gelassenheit in der Liebe: Vom Beziehungsfrust zum entspannten Glück von Thomas Hohensee, Renate Georgy Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Gelassenheit in der Liebe: Vom Beziehungsfrust zum entspannten Glück von Thomas Hohensee, Renate Georgy Bücher online zu lesen.
Online Gelassenheit in der Liebe: Vom Beziehungsfrust zum entspannten Glück von Thomas Hohensee, Renate Georgy ebook PDF herunterladen
Gelassenheit in der Liebe: Vom Beziehungsfrust zum entspannten Glück von Thomas Hohensee, Renate Georgy Doc
Gelassenheit in der Liebe: Vom Beziehungsfrust zum entspannten Glück von Thomas Hohensee, Renate Georgy Mobipocket
Gelassenheit in der Liebe: Vom Beziehungsfrust zum entspannten Glück von Thomas Hohensee, Renate Georgy EPub