



## **Guide de survie du père célibataire**

 **Télécharger**


 **Lire En Ligne**


[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Guide de survie du père célibataire

*Christophe Quillien*

**Guide de survie du père célibataire** Christophe Quillien

 [Télécharger Guide de survie du père célibataire ...pdf](#)

 [Lire en ligne Guide de survie du père célibataire ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Guide de survie du père célibataire Christophe Quillien

---

198 pages

Présentation de l'éditeur

Etre père célibataire, quelle affaire ! Peut-on cuisiner des surgelés pour ses enfants ? Comment les distraire pendant tout un week-end pluvieux ? Doit-on appeler le SAMU quand le thermomètre grimpe à 40° ?

Angoisses existentielles, questions d'organisation et soucis en tout genre sont le lot quotidien des papas qui s'occupent seuls de leurs enfants. Il faut de la patience, de la fermeté, de la débrouillardise et de la méthode. Tout ça ne s'improvise pas. Et personne à l'horizon pour vous donner un coup de main... Ah, si seulement vous disposiez d'un guide pratique, tout irait mieux ! Ne cherchez plus : vous le tenez entre les mains.

Ce livre vous apporte conseils, astuces et petits trucs qui vous permettront d'affronter le quotidien. Rassurez-vous : vous n'êtes pas obligés de vous coltiner contre votre gré le dernier dessin animé à la mode ou de prendre racine au fart food voisin... Le Guide de survie du père célibataire mêle préoccupations concrètes (les vacances, la santé, la cuisine...) et interrogations plus " psycho " (l'autorité, les nouvelles règles de la vie sociale, les relations avec la famille...). Sur un ton informatif, mais résolument drôle et vivant, Christophe Quillien montre ainsi que l'on peut être père célibataire... et heureux !

Biographie de l'auteur

Christophe Quillien, 40 ans, est journaliste indépendant. Divorcé et père célibataire, il s'occupe seul de ses deux enfants Clara (6 ans) et Léo (4 ans).

Download and Read Online Guide de survie du père célibataire Christophe Quillien #XP7JE30OWHN

