



Das Burnout-Syndrom. Ganzheitliche Behandlungsstrategien bei seelischer Erschöpfung

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Das Burnout-Syndrom. Ganzheitliche Behandlungsstrategien bei seelischer Erschöpfung

Berndt Rieger

Das Burnout-Syndrom. Ganzheitliche Behandlungsstrategien bei seelischer Erschöpfung Berndt Rieger

 [Download Das Burnout-Syndrom. Ganzheitliche Behandlungsstra ...pdf](#)

 [Online lesen Das Burnout-Syndrom. Ganzheitliche Behandlun...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Das Burnout-Syndrom. Ganzheitliche Behandlungsstrategien bei seelischer Erschöpfung Berndt Rieger

158 Seiten

Kurzbeschreibung

Zum Ausdrucken oder für Ihr Lesegerät - dieser Titel ist ab Juni 2016 als pdf auf ebooks-rieger.de erhältlich. Die seelische Erschöpfung: Das Burn-Out-Syndrom Der Mensch ist ein Wesen, das in seiner Jugend dazu neigt, zu „powern“. Mit diesem Begriff meint man eine chronische Leistungsübersteuerung, die völlig konsequent dann dazu führt, dass die Reserven irgendwann einmal aufgebraucht werden. Das Resultat ist der Zustand nach der Schöpfung, die Erschöpfung, in der die Hormondrüsen des Körpers brachliegen und die Neuronen an Botenstoffen verarmen. Man hat aus einem bestimmten Grund heraus – sich im Leben beweisen und "ankommen" zu wollen - zu viel geschafft und ist dann geschafft. So wie das da steht, klingt es einfach und recht überschaubar. Tatsächlich aber führt ein Erschöpfungssyndrom unvermeidlich zu einer Identitätskrise. Wir fragen uns, wer wir denn überhaupt sind, wenn wir nichts mehr schaffen. Wir können uns nicht vorstellen, dass ein Zustand der Erschöpfung überhaupt Leben genannt werden kann. Wir wollen wieder so sein wie früher, als wir gepowert haben. Als wir endlose Kraft hatten. Dieses Buch zeigt Ihnen, wie Sie zu Ihrer Kraft zurückfinden. Mittels sanfter Arzneien, die in der "energetischen Region" ansetzen, in der die Schwäche entstanden ist. Es ist eine Kombination aus Homöopathie, Aromatherapie und anderen energetischen Heilweisen und der indischen Chakrentherapie, mit dem Ziel, die Nervenzellen von "Kopfhirn" und "Bauchhirn" zu aktivieren. Eine geistig-seelische Erschöpfung muss sich auf die Kräftigung des Zentralnervensystems konzentrieren. Dabei kann auch die Nahrungsmittelergänzung bis hin zur vorübergehenden Anwendung von Psychopharmaka angezeigt sein. So ergibt sich eine ganzheitliche Therapie, deren Ziel es ist, alle zur Verfügung stehenden Heilmittel möglichst eigenständig und schonend einzusetzen, um wieder gesund zu werden.

Download and Read Online Das Burnout-Syndrom. Ganzheitliche Behandlungsstrategien bei seelischer Erschöpfung Berndt Rieger #KG7J20NL3B1

Lesen Sie Das Burnout-Syndrom. Ganzheitliche Behandlungsstrategien bei seelischer Erschöpfung von Berndt Rieger für online ebookDas Burnout-Syndrom. Ganzheitliche Behandlungsstrategien bei seelischer Erschöpfung von Berndt Rieger Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Burnout-Syndrom. Ganzheitliche Behandlungsstrategien bei seelischer Erschöpfung von Berndt Rieger Bücher online zu lesen.Online Das Burnout-Syndrom. Ganzheitliche Behandlungsstrategien bei seelischer Erschöpfung von Berndt Rieger ebook PDF herunterladenDas Burnout-Syndrom. Ganzheitliche Behandlungsstrategien bei seelischer Erschöpfung von Berndt Rieger DocDas Burnout-Syndrom. Ganzheitliche Behandlungsstrategien bei seelischer Erschöpfung von Berndt Rieger MobipocketDas Burnout-Syndrom. Ganzheitliche Behandlungsstrategien bei seelischer Erschöpfung von Berndt Rieger EPub