



Salud pura (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Salud pura (Spanish Edition)

Irina Matveikova

Salud pura (Spanish Edition) Irina Matveikova

Tras el éxito alcanzado con *Inteligencia digestiva*, la doctora Irina Matveikova nos enseña ahora todas las claves detox de la medicina holística. Depurar nuestro cuerpo para lograr cada vez más un mayor bienestar, algo que se logra con paciencia y disciplina. Y que, por supuesto, resulta muy placentero cuando se consigue.

Sin olvidar el enfoque meramente digestivo, la autora nos habla, con una claridad digna de mención, de los restantes sistemas de nuestro «templo»: la piel, esos dos metros cuadrados de intimidad; las numerosas razones que existen para cuidar nuestros riñones; la depuración respiratoria; los secretos de la microcirculación del sistema linfático; la limpieza hepática...

Y nos enseña numerosos rituales para que esa puesta a punto de nuestro cuerpo nos permita alcanzar el equilibrio interior y, desde una actitud positiva, podamos convertirnos en maestros de nuestra buena salud.

? Dieta depurativa de siete días

? Ayunos controlados

? Causas de la formación de cal en las «tuberías»

? Hiperplasia de la próstata

? ¿Por qué el pan hecho con trigo moderno se digiere de manera diferente?

Irina Matveikova (Rusia, 1966) es licenciada en Medicina, con especialidad en Endocrinología y Nutrición Clínica por la Universidad Estatal de Medicina de Minsk (Bielorrusia). Ha cursado estudios de postgrado en medicinas naturales en Estados Unidos y la República Checa, de fitomedicina en Francia y Argentina, así como de métodos de desintoxicación corporal e hidroterapia de colon en Alemania.

En la actualidad trabaja en la Clínica de Salud Digestiva (Madrid), y anteriormente lo hizo en Sanitas Hospitales como médico de familia, en los centros Mundosalud de la misma compañía como experta en nutrición y reeducación alimentaria, y en la sanidad pública de España como médico de atención primaria.

Fue docente de Endocrinología y Nutrición Clínica en la Universidad Estatal de Minsk y actualmente lo es del máster de postgrado en Medicina Biológica Naturista de la Fundación Iberoamericana (FUNIBER), red académica y profesional con presencia en veinticinco países y cuarenta y cinco universidades.

Es autora de varios artículos sobre salud digestiva y nutrición funcional y de cuentos infantiles sobre plantas medicinales, así como de un diccionario de plantas medicinales en cinco idiomas aún no publicado.

 [Descargar Salud pura \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Leer en línea Salud pura \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Salud pura (Spanish Edition) Irina Matveikova

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Salud pura (Spanish Edition) Irina Matveikova #NV6TB5CJOL3

Leer Salud pura (Spanish Edition) by Irina Matveikova para ebook en línea Salud pura (Spanish Edition) by Irina Matveikova Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Salud pura (Spanish Edition) by Irina Matveikova para leer en línea. Online Salud pura (Spanish Edition) by Irina Matveikova ebook PDF descargar Salud pura (Spanish Edition) by Irina Matveikova Doc Salud pura (Spanish Edition) by Irina Matveikova Mobipocket Salud pura (Spanish Edition) by Irina Matveikova EPub

NV6TB5CJOL3NV6TB5CJOL3NV6TB5CJOL3