



**Frustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb
so schlimm oder doppelt so gut zu finden.**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Frustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden.

Roman F. Szeliga

Frustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden. Roman F. Szeliga

2015 Ill. [Neuwertig, eingeschweisst, als Geschenk geeignet 150 Psychologie]

 [Download Frustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles hal ...pdf](#)

 [Online lesen Frustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles h ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Frustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden. Roman F. Szeliga

160 Seiten

Pressestimmen

Nach »Erst der Spaß, dann das Vergnügen« fährt der Arzt, Humor-Experte und Mitbegründer der CliniClowns auch hier wieder Ratschläge, Übungen, Anekdoten, Pointen auf, die mit Hintersinn und Wortwitz klar machen, dass im Alltag Humor zwar nicht Ersatz für Leistung und Kompetenz, aber doch ein wichtiges emotionales und kommunikatives Sahnehäubchen ist für persönliche Lebensqualität.

Grundsätzliches zu den Geheimnissen des Freuens wird locker veranschaulicht durch die »Gute-Laune-Botschafter«; Herr Endo und Fräulein Phinchen. Weitergehend als im Vorläufer propagiert Szeliga hier auch »Frustschutzmittel« für die Bewältigung von Kommunikationshürden in Partnerschaft und im Alter. Was den Berufsalltag angeht, vermittelt der Autor in Interviews mit Managern »freudvolle Inspirationen aus der Chefetage«. Und für den übrigen Alltag lässt er seine Kollegen von den CliniClowns am Beispiel der »FHL-Formel« (Freude, Humor, Leichtigkeit) vorführen, wie man den Zeitgenossen vom »Miesepeter zur Zufriederike« umbaut. (EKZ Bibliotheksdienste, Uwe-Friedrich Obsen) Kurzbeschreibung

Unsere innere Einstellung bestimmt nicht bloss unser Verhalten, sondern auch die Intensität unserer Energiequellen. Es gibt wohl niemanden auf der Welt, der keine Freude will und braucht. Aber es gibt nur sehr wenige, die das wahre Geheimnis der Freude kennen. Was steckt also hinter diesem Gefühl, das unser Leben lebenswert macht? Wie kann dieser »Frustschutz« auch im Alltag aktiviert werden? Ein Buch mit vielen positiven Gedanken, über die Freude, das Glück, den Humor, die Leichtigkeit als Energiequellen unseres Lebens, die uns auch Mut machen, alte, ausgetretene Wege zu verlassen und etwas Neues auszuprobieren. Der Arzt und Humorexperte liefert heilsame Impulse für unsere tägliche Kommunikation: Emotionale »Tupfer«, humorvolle »Salben«, aber auch kleine, spitze Nadeln, die den Nerv der Zeit treffen. Ein mitreißendes, charmant-pointiertes Plädoyer für ein besseres Miteinander im Privat und Berufsleben frei nach dem Motto: »Nehmen Sie das Leben nicht so ernst, denn Sie kommen eh nicht lebend raus!« Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Roman F. Szeliga ist ein kreativer Tausendsassa: Er ist Kommunikationsprofi, Arzt und Manager, Seminarleiter, Vortragender und Autor. Die Klammer, die all das zusammenhält, ist der Humor: als soziale Kompetenz, die in der Lage ist, Menschen zu motivieren, zu begeistern und zu führen. Davon konnte der empathische Mediziner und mitreißender Bühnenprofi in unzähligen Vorträgen, Seminaren und Moderationen schon 100.000 Menschen und mehr als 250 führende Unternehmen aus dem gesamten deutschsprachigen Raum überzeugen. Er ist Mitbegründer der CliniClowns, einer der begeisterndsten Humorbotschafter unserer Zeit und wurde 2013 zum Top Speaker of the Year gewählt. Seine Kompetenz spricht aus dem Herzen.

Download and Read Online Frustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden. Roman F. Szeliga #1GWE0YRU2JH

Lesen Sie Frustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden. von Roman F. Szeliga für online ebookFrustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden. von Roman F. Szeliga Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Frustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden. von Roman F. Szeliga Bücher online zu lesen. Online Frustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden. von Roman F. Szeliga ebook PDF herunterladenFrustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden. von Roman F. Szeliga DocFrustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden. von Roman F. Szeliga MobipocketFrustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden. von Roman F. Szeliga EPub