



Mein Gewicht und ich: Eine Liebesgeschichte in großen Portionen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mein Gewicht und ich: Eine Liebesgeschichte in großen Portionen

Elena Uhlig

Mein Gewicht und ich: Eine Liebesgeschichte in großen Portionen Elena Uhlig

Mein Gewicht und ich, eine Liebesgeschichte in großen Portionen, Elena Uhlig, Knauer Verlag 2016, ISBN 978-3-426-65571-9, 269 Seiten, sehr empfehlenswert, EU: "Ich widme dieses Buch meiner großen Liebe Fritz Karl, der die Hoffnung nicht aufgibt, dass ich noch mal eine Gazelle werde. Und ich finde, es ist gut, Träume zu haben..."

 [Download Mein Gewicht und ich: Eine Liebesgeschichte in gro ...pdf](#)

 [Online lesen Mein Gewicht und ich: Eine Liebesgeschichte in g ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Mein Gewicht und ich: Eine Liebesgeschichte in großen Portionen Elena Uhlig

288 Seiten

Pressestimmen

"In ihrem Buch "Mein Gewicht und ich" behandelt sie sehr humorvoll den Kampf gegen ihre Pfunde."
Frau im Leben, 01.03.2016

"Ein wunderbares Buch mit Humor und Wortwitz. Man will es gar nicht mehr aus der Hand legen."
probeauty.at, 01.03.2016

"Schauspielerin Elena Uhlig schreibt über ihren Kampf gegen das Übergewicht - und das ziemlich amüsant."
IN - Das Starmagazin, 11.02.2016 Kurzbeschreibung

Die Schauspielerin Elena Uhlig, Mutter von drei kleinen Kindern, will zurück ins Geschäft und bekommt prompt ein Problem: Um wieder die Figur zu haben, die die Filmleute von ihr wollen, muss sie ins Fitnessstudio und nicht nur eine Diät machen. Doch sie hasst Crosstrainer und liebt gutes Essen.

In diesem fröhlichen Mutmacher erzählt Elena Uhlig, wie sie es geschafft hat, sich vom Diät- und Fitnesswahn zu befreien. Nebenbei verrät sie kleine, aber wirkungsvolle Tricks: Mit Bauchweghosen, einem Kleid, das die Kurven nicht betont, sondern umschmeichelt und der richtigen Pose wird der Traum von der perfekten Figur für jede Frau wahr.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Elena Uhlig spielte die Kommissarin Nina Metz in der Sat.1-Fernsehserie „Mit Herz und Handschellen“. Sie war in vielen TV- und Kinoproduktionen zu sehen, u.a. als Lilly in „Alles auf Zucker“, als Transvestit in „Ein ganzer Kerl für Mama“ und in der Rosamunde-Pilcher-Verfilmung „Sternschnuppen im August“.

Zuletzt übernahm sie die Hauptrolle in der ZDF-Serie „Die Familiendetektivin“. Elena Uhlig lebt mit ihrem Partner Fritz Karl, ihren zwei Söhnen und einer Tochter in Österreich.

Download and Read Online Mein Gewicht und ich: Eine Liebesgeschichte in großen Portionen Elena Uhlig
#B4LQPZIFY10

Lesen Sie Mein Gewicht und ich: Eine Liebesgeschichte in großen Portionen von Elena Uhlig für online ebookMein Gewicht und ich: Eine Liebesgeschichte in großen Portionen von Elena Uhlig Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Mein Gewicht und ich: Eine Liebesgeschichte in großen Portionen von Elena Uhlig Bücher online zu lesen.Online Mein Gewicht und ich: Eine Liebesgeschichte in großen Portionen von Elena Uhlig ebook PDF herunterladenMein Gewicht und ich: Eine Liebesgeschichte in großen Portionen von Elena Uhlig DocMein Gewicht und ich: Eine Liebesgeschichte in großen Portionen von Elena Uhlig MobipocketMein Gewicht und ich: Eine Liebesgeschichte in großen Portionen von Elena Uhlig EPub