

ISABELLE
PAILLEAU

AUDREY
AKOUN

FLORENCE
SERVAN-SCHREIBER

La fabrique à Kifs

*Muscler son bonheur
grâce à la psychologie positive*



La fabrique à kifs

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La fabrique à kifs

Florence Servan-Schreiber, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun

La fabrique à kifs Florence Servan-Schreiber, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun

 [Télécharger La fabrique à kifs ...pdf](#)

 [Lire en ligne La fabrique à kifs ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne La fabrique à kifs Florence Servan-Schreiber, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun

288 pages

Présentation de l'éditeur

Non seulement le bonheur n'est pas toujours là où on le pense mais en plus il est accessible à tous. Alors réjouissons-nous et cultivons-le en kiffant.

Un voyage truffé d'enseignements pour inspirer, éclairer et rétablir quelques vérités sur ce qui nous rend heureux.

Sans autre prétention que de passer un bon moment, cette master class laisse le spectateur plus éclairé qu'il ne l'était en arrivant. Car le bonheur ne s'apprend pas, mais se travaille.

Et que proposer de mieux que de travailler en s'amusant ?

On trouve dans ce livre le texte du spectacle ainsi que des exercices de psychologie positive. Biographie de l'auteur

Diplômée en psychologie transpersonnelle et en développement durable, Florence Servan-Schreiber s'est formée à la Psychologie Positive auprès de Tal Ben Shahr. Professeure de bonheur auprès du grand public et des entreprises, Florence se distingue par sa pédagogie colorée et incarnée.

Audrey Akoun est thérapeute cognitivo-comportementaliste et Isabelle Pailleau est psychologue clinicienne du travail et des apprentissages. Thérapeutes familiales et formatrices certifiées en Mind Mapping et gestion mentale, elles sont très actives sur les réseaux sociaux : lafabriqueabonneurs et la page Facebook associée.

Download and Read Online La fabrique à kifs Florence Servan-Schreiber, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun #N6BILYQ2GPX

Lire La fabrique à kifs par Florence Servan-Schreiber, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun pour ebook en ligneLa fabrique à kifs par Florence Servan-Schreiber, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La fabrique à kifs par Florence Servan-Schreiber, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun à lire en ligne.Online La fabrique à kifs par Florence Servan-Schreiber, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun ebook Téléchargement PDFLa fabrique à kifs par Florence Servan-Schreiber, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun DocLa fabrique à kifs par Florence Servan-Schreiber, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun MobipocketLa fabrique à kifs par Florence Servan-Schreiber, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun EPub

N6BILYQ2GPXN6BILYQ2GPXN6BILYQ2GPX