



L'Inde intérieure : Aspects du yoga, de l'hindouisme et du bouddhisme

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'Inde intérieure : Aspects du yoga, de l'hindouisme et du bouddhisme

Jacques Vigne

L'Inde intérieure : Aspects du yoga, de l'hindouisme et du bouddhisme Jacques Vigne

 [Télécharger L'Inde intérieure : Aspects du yoga, de là ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'Inde intérieure : Aspects du yoga, de l& ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne L'Inde intérieure : Aspects du yoga, de l'hindouisme et du bouddhisme Jacques Vigne

416 pages

Extrait

Extrait de l'introduction :

Il y a longtemps, durant mes premières années en Inde, j'ai effectué une retraite aux pieds de la montagne de l'Absolu.

Elle a pour nom Brahma-giri et surplombe un lieu de pèlerinage niché dans le coeur de l'Inde, aux sources d'une longue rivière appelée Godavari, dans l'État du Mahârastra. Le temple du lieu, Triambakeshvar, est dédié à Shiva aux trois yeux, le modèle des méditants dont l'oeil de connaissance s'est ouvert. J'y ai passé un mois, c'était il y a une quinzaine d'années, en janvier, l'hiver était particulièrement doux. Il s'agissait d'un petit village au pied d'une grande falaise de basalte noir qui forme un hémicycle d'une dizaine de kilomètres de long. C'est au-dessus de cette falaise que se trouve la crête de Brahmagiri. Le grand temple s'anime pendant les périodes de pèlerinage ; ceux-ci sont fréquents, mais il faut signaler en particulier, une fois tous les douze ans, celui de la grande Koumbha-méla de Nasik - la ville d'à côté - dont une partie se déroule à Triambakeshvar.

Pour les Occidentaux qui pratiquent le hatha-yoga, cet endroit mérite aussi d'être un lieu de pèlerinage, car c'est dans une toute petite grotte au pied de la falaise qu'a vécu et fait retraite au Moyen Âge Gorakshnath, le fondateur traditionnel du hatha-yoga avec son guru Matsyendranath. Le creux à l'intérieur du rocher est juste assez grand pour pouvoir y faire les âsanas. De son entrée, on a une vue splendide sur l'hémicycle de falaises de basalte noir. Il y a un passage dans la paroi qui permet d'accéder à la montagne de l'Absolu. Il s'agit d'une série de marches inhabituelles, car taillées directement dans la roche noire. En haut se trouve le petit temple de Brahmagiri, avec son bassin et une vue magnifique sur toute la région. C'est un lieu où l'on est tenté de rester, je ne suis pas le seul à avoir éprouvé cela ; j'ai rencontré par la suite un Bengali qui a vécu et travaillé en France pendant une période, mais qui après est revenu en Inde pour mener la vie traditionnelle de sannyâsi errant durant une dizaine d'années. À l'occasion de ces pérégrinations, il est parvenu à ce temple de Brahmagiri, y a rencontré un yogi qui l'a beaucoup impressionné, et a été réellement tenté de rester à long terme auprès de lui. Finalement, il n'était peut-être pas prêt pour une pratique intensive en un endroit stable, et a continué son chemin spirituel sur les routes de l'Inde. Présentation de l'éditeur

Le Dr Jacques Vigne est aujourd'hui considéré comme l'un des plus authentiques connaisseurs de la vie spirituelle hindoue. Il aborde ici les multiples questions posées par le pluralisme religieux, la vie des ashrams, la relation maître-disciple ainsi que toutes celles véhiculées par la pratique du yoga et de la méditation, aussi bien dans le cadre de l'hindouisme que dans celui du bouddhisme. L'auteur, en homme lucide serein, cherche à la fois à comprendre la culture multimillénaire d'un pays en plein essor, mais aussi ce que celle-ci peut apporter aux Occidentaux en quête de sens aujourd'hui. Biographie de l'auteur

Psychiatre, le Dr Jacques Vigne vit en Inde une expérience d'immersion totale au sein de ce pays gigantesque et multiforme qu'il parcourt une partie de l'année, l'autre partie étant réservée à des séjours en ermitage dans l'Himalaya. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont Soigner son âme, Eléments de psychologie spirituelle, La Mystique du silence... aux éd. Albin Michel.

Download and Read Online L'Inde intérieure : Aspects du yoga, de l'hindouisme et du bouddhisme Jacques Vigne #GL1MSXFRO45

Lire L'Inde intérieure : Aspects du yoga, de l'hindouisme et du bouddhisme par Jacques Vigne pour ebook en ligne
L'Inde intérieure : Aspects du yoga, de l'hindouisme et du bouddhisme par Jacques Vigne
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'Inde intérieure : Aspects du yoga, de l'hindouisme et du bouddhisme par Jacques Vigne à lire en ligne.
Online L'Inde intérieure : Aspects du yoga, de l'hindouisme et du bouddhisme par Jacques Vigne ebook
Téléchargement PDF L'Inde intérieure : Aspects du yoga, de l'hindouisme et du bouddhisme par Jacques Vigne Doc
L'Inde intérieure : Aspects du yoga, de l'hindouisme et du bouddhisme par Jacques Vigne
Mobipocket L'Inde intérieure : Aspects du yoga, de l'hindouisme et du bouddhisme par Jacques Vigne EPub
GL1MSXFRO45GL1MSXFRO45GL1MSXFRO45