



Juegos y ejercicios de patines en línea (Spanish Edition)

 **Descargar**

 **Leer En Línea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Juegos y ejercicios de patines en línea (Spanish Edition)

Javier Alberto Bernal Ruiz

Juegos y ejercicios de patines en línea (Spanish Edition) Javier Alberto Bernal Ruiz

Desde hace algunos años comenzaron a introducirse en nuestro país los patines en línea, un producto que frente a los patines tradicionales parecían no tener mucho futuro hasta que se fueron descubriendo sus grandes posibilidades.

Aún hoy siguen apareciendo nuevas utilidades, no sabemos si por moda o por necesidad real de la sociedad, pero lo cierto es que cada vez hay más aficionados al patinaje en línea.

En el documento que les presentamos queremos dar una imagen general de los patines y de las actividades en las que son utilizados. Así, abordaremos en un primer momento un tema básico como es conocer el patín en sí, su historia, la estructura, sus características y la variedad de modelos según la utilidad que le vayamos a dar. También estableceremos algunas ideas básicas sobre cómo mantener nuestros patines en un estado lo más óptimo posible. En este apartado se mostrarán otros tipos de implementos que deben acompañarnos en la práctica y que nunca se nos deben olvidar: las protecciones.

El segundo punto, y quizá al que le hemos dado mayor importancia en el documento, se refiere a la iniciación en el patinaje. Aquí trataremos de dar una justificación de la utilización de los patines en línea en relación con las funciones del movimiento y los objetivos y contenidos de Educación Física en la Educación Secundaria Obligatoria. Aportaremos además una propuesta práctica de aproximadamente 115 ejercicios y juegos ordenados progresivamente según su dificultad, comenzando por los ejercicios con ayudas para aquellos alumnos que nunca hayan utilizado patines, y terminando por ejercicios o “trucos” con barras, rampas y “U”. Estos ejercicios bien podrían formar parte de alguna unidad didáctica que se desarrolle en una escuela,

ya que se ofrecen algunas pautas generales de metodología y estructuración del aula, o ser el trabajo a realizar por monitores en talleres extraescolares de iniciación al patinaje.

Las páginas finales las dedicaremos a conocer dos deportes en los que se utilizan los patines en línea:

- El patinaje de velocidad, una modalidad muy antigua que se ha adaptado al nuevo avance de las ruedas en línea.

Intentaremos describir las modalidades en las que se compete, así como algunas directrices básicas sobre la técnica y la táctica de carrera.

- El hockey en línea, otro deporte muy espectacular por la velocidad en el juego que se ha adaptado a este tipo de patines. Conoceremos las reglas principales, el material que se utiliza, las instalaciones y algunos otros aspectos interesantes del mismo.

Esperamos que este documento le sea útil a cualquier persona que esté interesado en el mundo de los patines en línea, ya sea un profesor de Educación Física que quiera hacer una Unidad Didáctica, o un monitor que quiera ofrecer contenidos teóricos y prácticos en un taller extraescolar o en unas jornadas lúdicas, o a un padre al que su hijo le ha pedido un par de patines y quiere ponerse al día para enseñarle, o simplemente si te has

comprado unos patines y necesitas seguir algunas directrices.

 [Descargar Juegos y ejercicios de patines en línea \(Spanish ...pdf](#)

 [Leer en línea Juegos y ejercicios de patines en línea \(Spanis ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Juegos y ejercicios de patines en línea (Spanish Edition) Javier Alberto Bernal Ruiz

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Juegos y ejercicios de patines en línea (Spanish Edition) Javier Alberto Bernal Ruiz #2L9DP743KUH

Leer Juegos y ejercicios de patines en línea (Spanish Edition) by Javier Alberto Bernal Ruiz para ebook en línea Juegos y ejercicios de patines en línea (Spanish Edition) by Javier Alberto Bernal Ruiz Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Juegos y ejercicios de patines en línea (Spanish Edition) by Javier Alberto Bernal Ruiz para leer en línea. Online Juegos y ejercicios de patines en línea (Spanish Edition) by Javier Alberto Bernal Ruiz ebook PDF descargar Juegos y ejercicios de patines en línea (Spanish Edition) by Javier Alberto Bernal Ruiz Doc Juegos y ejercicios de patines en línea (Spanish Edition) by Javier Alberto Bernal Ruiz Mobipocket Juegos y ejercicios de patines en línea (Spanish Edition) by Javier Alberto Bernal Ruiz EPub
2L9DP743KUH2L9DP743KUH2L9DP743KUH