



La Voie de Rocamadour vers Compostelle : Un chemin de Saint-Jacques en Limousin et Haut-Quercy

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La Voie de Rocamadour vers Compostelle : Un chemin de Saint-Jacques en Limousin et Haut-Quercy

COLLECTIF

La Voie de Rocamadour vers Compostelle : Un chemin de Saint-Jacques en Limousin et Haut-Quercy
COLLECTIF

 [Télécharger La Voie de Rocamadour vers Compostelle : Un chemin ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Voie de Rocamadour vers Compostelle : Un chem ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La Voie de Rocamadour vers Compostelle : Un chemin de Saint-Jacques en Limousin et Haut-Quercy COLLECTIF**

96 pages

Extrait

La voie de Rocamadour en Limousin et Haut-Quercy

L'origine de cette bretelle semble remonter à Ebles de Turenne, prieur du monastère Saint-Martin-de-Tulle. De 1105 à 1802, Rocamadour appartenait à l'évêché de Tulle (en 1237, il lui rapporte 140 000 sous). De 1112 à 1152, Ebles s'installe à Rocamadour et développe le pèlerinage. Géraud d'Escorailles poursuit et amplifie cette tâche de 1152 à 1188. Tulle aurait initié cette bretelle pour faciliter le passage des pèlerins de Saint-Jacques par Rocamadour. En 1181, Alphonse VIII, roi de Tolède et de Castille, donne à Tulle-Rocamadour deux possessions en Espagne : Orbanella (Orbaneja) et Hornillos del Camino, qui est actuellement un point de passage important sur le Camino francès. Douze moines de Tulle et de Rocamadour y accueillaient les pèlerins. Tout au long de cette voie, des témoignages jacquaires vous rappellent le passage de vos prédécesseurs : villages, églises, chapelles, hôpitaux Saint-Jacques, coquilles, chemins des roumieux... Vous allez découvrir des paysages insoupçonnés : la Creuse, le pays de Vassivière, le plateau de Millevaches, les Monédières, le bas Limousin et le haut Quercy, la vallée de la Dordogne. Des lieux superbes vous y accueillent : Bénévent, Bourganeuf, Eymoutiers, Corrèze, Tulle, Aubazine, Collonges-la-Rouge, Martel, et bien sûr Rocamadour, sans compter tous les petits villages moins connus, mais ayant chacun leur caractère.

CONSEILS PRATIQUES

Bien évidemment, vous ne partez pas sur les Chemins de Compostelle uniquement mus par votre intuition. Ce grand départ exige raison et préparation. Comment remplir son sac à dos sans qu'il ne devienne trop lourd ? À quel rythme marcher, selon quel découpage ? Comment s'alimenter, se soigner ?

Sachez tout d'abord que votre chargement ne devra pas dépasser le cinquième de votre poids (vous pesez 60 kg : votre sac à dos se limitera à 12 kg ; contenance : 45 à 60l). Les éléments les plus lourds iront au fond et ce poids reposera sur les hanches (sur les os davantage que sur la musculature). Vous mémoriserez au plus juste le contenu de votre sac.

Le contenu du sac : duvet et/ou sac de couchage (matelas mousse si vous campez), nécessaire de toilette (allégé : gel douche, shampoing, savon de Marseille, mouchoirs, nécessaire à rasage, papier hygiénique), serviette, pinces à linge (pour faire sécher), gourde et gobelet, boîte(s) étanche(s), briquet, lampe électrique, couteau type «suisse». Pour les vêtements, préférez le coton (sous-vêtements en triple exemplaire), pantalon et short (ou bermuda) de rechange, couvre-chef, coupe-vent, veste Goretex, polaire, gants éventuellement. Pharmacie sommaire (bobos, ampoules). Lunettes de soleil, crème solaire. Sacs plastiques de protection ; carnet et crayon ; matériel photo...

Vos chaussures ne seront pas neuves... Légères, avec des semelles souples et bien crantées (surtout pas de semelles semi-rigides), elles seront remplacées le soir à l'étape par des nu-pieds ou des espadrilles. Vous n'oubliez pas le bâton de marche, ferré. Il est utile dans les descentes comme dans les montées, réconfortant lors de rencontres avec des chiens. Vous vous serez entraînés avant le grand départ par des marches de 20, voire 25 km, le sac sur les épaules. Vous pourrez alors partir quand bon vous semblera, le Chemin étant praticable presque toute l'année. Vous partirez tôt le matin, vous reposerez à l'ombre aux heures les plus chaudes, boirez et mangerez convenablement pour parvenir en bon état à Rocamadour d'abord, à Compostelle ensuite si vous décidez de repartir de Rocamadour via Agen et La Romieu (où vous rejoignez le Chemin du Puy). Vous ne laisserez aucun déchet derrière vous, mais seulement dans les poubelles des refuges ou des villages traversés. Vous éviterez les nuisances sonores, à commencer par la sonnerie de votre portable... (Il sera d'ailleurs préférable de bien vous renseigner auprès de France Télécom :

0800 202 202.) Votre portefeuille et votre carte de crédit ne seront pas oubliés dans une poche du sac à dos. Votre sens de la courtoisie et de la tolérance restera vivace : vous n'oublierez pas, par exemple, de téléphoner pour réserver votre hébergement, ou pour le décommander dans le cas contraire. Bien entendu, papiers d'identité, carte de groupe sanguin, cartes Vitale et de mutuelle seront du voyage.

(...) Présentation de l'éditeur

Le Bénévent-l'Abbaye, étape sur le Chemin de Vézelay, à Rocamadour, d'une flamboyante verticalité lovée contre la falaise - et situé sur l'une des grandes variantes du Chemin du Puy - le pèlerin en Limousin et Haut-Quercy, en marche, peut-être, vers Compostelle, se voit proposer près de 300 kilomètres de sentiers, chemins, pistes et petites routes, passant par Eymoutiers, Corrèze, Tulle, Collonges-la-Rouge, Martel.

L'origine de cet itinéraire «secondaire» des voies menant à Saint-Jacques semble remonter à Ebles de Turenne, prieur du monastère Saint-Martin-de-Tulle. De 1112 à 1152 Ebles s'installe à Rocamadour et développe le pèlerinage.

Tout au long de cette Voie, des témoignages jacquaires rappellent le passage des prédécesseurs des pèlerins d'aujourd'hui : villages, églises, chapelles, hospitaux Saint-Jacques, coquilles, chemins des roumieux... Les marcheurs vont découvrir des paysages insoupçonnés : la Creuse, le pays de Vassivière, le plateau de Millevaches, les Monédières, le Bas-Limousin et le Haut-Quercy, la vallée de la Dordogne. Des lieux superbes émaillent le parcours décrit en tronçons (balisés) dont le plus court fait tout juste 6 km quand le plus long en totalise 29 (des variantes sont possibles).

Pour trouver le «chemin intérieur», la Voie de Rocamadour, loin des sentiers encombrés, semble tout indiquée...

Download and Read Online La Voie de Rocamadour vers Compostelle : Un chemin de Saint-Jacques en Limousin et Haut-Quercy COLLECTIF #M23OYQAHUPJ

Lire La Voie de Rocamadour vers Compostelle : Un chemin de Saint-Jacques en Limousin et Haut-Quercy par COLLECTIF pour ebook en ligneLa Voie de Rocamadour vers Compostelle : Un chemin de Saint-Jacques en Limousin et Haut-Quercy par COLLECTIF Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Voie de Rocamadour vers Compostelle : Un chemin de Saint-Jacques en Limousin et Haut-Quercy par COLLECTIF à lire en ligne.Online La Voie de Rocamadour vers Compostelle : Un chemin de Saint-Jacques en Limousin et Haut-Quercy par COLLECTIF ebook Téléchargement PDFLa Voie de Rocamadour vers Compostelle : Un chemin de Saint-Jacques en Limousin et Haut-Quercy par COLLECTIF DocLa Voie de Rocamadour vers Compostelle : Un chemin de Saint-Jacques en Limousin et Haut-Quercy par COLLECTIF MobipocketLa Voie de Rocamadour vers Compostelle : Un chemin de Saint-Jacques en Limousin et Haut-Quercy par COLLECTIF EPub
M23OYQAHUPJM23OYQAHUPJM23OYQAHUPJ