



Nos dents, une porte vers la santé : De l'équilibre buccal à l'équilibre global

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Nos dents, une porte vers la santé : De l'équilibre buccal à l'équilibre global

Michel Montaud

Nos dents, une porte vers la santé : De l'équilibre buccal à l'équilibre global Michel Montaud

 [Télécharger Nos dents, une porte vers la santé : De l'é ...pdf](#)

 [Lire en ligne Nos dents, une porte vers la santé : De l' ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Nos dents, une porte vers la santé : De l'équilibre buccal à l'équilibre global Michel Montaud

236 pages

Extrait

Extrait de l'avant-propos :

Mon parcours

Je suis chirurgien-dentiste, en libéral.

J'opère aussi dans une clinique où j'extrais dents de sagesse et prémolaires selon les prescriptions de mes confrères dentistes et orthodontistes.

En ce qui concerne les prémolaires, il est fréquent de constater dans la bouche des enfants un chevauchement dentaire. Nous sommes donc contraints d'en arracher certaines pour permettre aux autres de bien se positionner.

De nos jours, extraire les prémolaires chez les enfants, vers l'âge de douze ans, est un acte banal et anodin.

Nous sommes en 1982...

Vu de l'extérieur : un parcours «sans faute», diplômé, une jolie femme, deux beaux enfants, un gros cabinet, donc de l'argent... la vie est belle.

Toujours en 1982...

Vu de l'intérieur : je souffre énormément du dos, à tel point que j'envisage d'arrêter ma profession de dentiste. Les médecins me parlent de «spondylarthrite ankylosante». Par ailleurs, j'ai continuellement mal au ventre. Je suis sportif et pourtant j'ai mal aux jambes lorsqu'il me faut monter un étage pour accéder à mon cabinet. Non, je n'ai pas 90 ans, j'en ai 28... et je suis exténué tous les matins, au réveil !

A cette époque, mon fils Claude a 3 ans. Depuis sa naissance, il pleure toutes les nuits. Ecarté du foyer par mon exercice débordant et stressant, je m'intéresse à lui épisodiquement. Mon épouse passe son temps à lui parler, à chanter, à raconter, à être une mère alors que moi je passe le mien à «paraître son père». Elle consacre de grands moments la nuit à le calmer afin de laisser dormir celui qui travaille, celui qui ramène de l'argent, le Chef quoi ! On ne réveille pas un Chef.

Démunis devant le comportement de notre enfant, nous décidons de consulter des spécialistes qui ne trouvent d'autre solution que celle de le «droguer» afin qu'il dorme... enfin, que je dorme, v. Puis, les pleurs se transforment en cauchemars très violents.

Témoignage de Claude à l'âge de 20 ans : J'avais 9 ans et depuis déjà longtemps, je vivais presque chaque nuit ce que les psychiatres appellent couramment des terreurs nocturnes, sans trop savoir ce que cela signifie vraiment pour les enfants qui subissent ces cauchemars aussi particuliers. Sans reprendre conscience, je me levais, les yeux grands ouverts (comme les somnambules), dans une terreur que je ne pouvais décrire avec des mots. Ma peur la plus grande et la plus profonde était de porter un jour atteinte à mes proches lors de ces phases incontrôlées, un peu comme la fillette du film «L'exorciste» envoûtée par le démon. Vous pouvez alors peut-être imaginer quelles étaient mes journées, dans ces conditions, car je demeurais avec la hantise permanente de la nuit qui approche. Le meilleur moment était d'ailleurs pour moi le matin, c'est-à-dire celui le plus éloigné de la nuit, quand on pouvait voir la lumière du soleil.

«Cela passera» nous répondent systématiquement les pédiatres consultés. Mais malgré leur avis rassurant, cela ne passe pas ! L'enfant grandit avec ses cauchemars...

Parallèlement sa bouche apparaît de plus en plus déséquilibrée et, finalement, les orthodontistes diagnostiquent l'extraction des quatre prémolaires qui devra nécessairement être suivie de celle des quatre dents de sagesse...

A cette époque de ma vie, l'idée d'extraire des dents saines à des enfants commençait à me déranger. J'avais donc décidé d'arrêter cette activité, une année auparavant.

Imaginez ma réaction ! Quoi ? Mon propre fils n'a pas la place de ranger toutes ses dents sur son arcade ? Moi son père, chirurgien-dentiste, censé «tout savoir» dans ce domaine, j'allais devoir me résoudre à lui enlever des dents définitives alors que j'avais cessé cet exercice pour les autres petits patients ! Intellectuellement, cette éventualité m'apparut inacceptable, mais dans la pratique il n'existait aucune autre solution. Je savais le diagnostic irréfutable et aucune alternative n'était envisageable. Mais de toutes mes forces je refusais cela. Présentation de l'éditeur

Le jour où sa route croisa celle d'un simple appareil en caoutchouc - un activateur plurifonctionnel - Michel Montaud ne pouvait imaginer que sa vie de chirurgien-dentiste et d'homme allait être totalement bouleversée !

Il s'engageait alors sans le savoir dans une thérapeutique dentaire qui allait se révéler d'une efficacité remarquable, dépassant le simple cadre de la bouche pour s'étendre à l'être humain dans sa globalité.

Cette auto-thérapie guidée est une vraie alternative à la pratique trop répandue qui consiste à arracher des dents qui ne trouvent pas leur place. Elle permet également de remédier à des maux tels que cauchemars, rhinites et otites chroniques, eczéma, allergies, asthme, problèmes de dos, troubles du sommeil, etc.

Dans cet ouvrage, il démontre, preuves cliniques et photos à l'appui, que cette thérapeutique améliore l'état de santé général des patients, tant physique que psychique. Pleine de promesses, cette approche humaniste de l'art dentaire exploite l'extraordinaire potentiel de guérison de notre corps.

Un livre passionnant pour découvrir une autre façon d'envisager le monde des dents !

Michel Montaud est chirurgien-dentiste, installé dans la Drôme. Co-créateur de l'ÉCOLE DE DENTOSOPHIE, société scientifique qui a pour but de promouvoir les méthodes fonctionnelles en France et dans le monde. Biographie de l'auteur

Michel Montaud est chirurgien-dentiste, installé dans la Drôme. Co-créateur de l'Ecole de Dentosophie, société qui a pour but de promouvoir les méthodes fonctionnelles en France et dans le monde

Download and Read Online Nos dents, une porte vers la santé : De l'équilibre buccal à l'équilibre global
Michel Montaud #B4X9GUESKPZ

Lire Nos dents, une porte vers la santé : De l'équilibre buccal à l'équilibre global par Michel Montaud pour ebook en ligne Nos dents, une porte vers la santé : De l'équilibre buccal à l'équilibre global par Michel Montaud Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Nos dents, une porte vers la santé : De l'équilibre buccal à l'équilibre global par Michel Montaud à lire en ligne. Online Nos dents, une porte vers la santé : De l'équilibre buccal à l'équilibre global par Michel Montaud ebook Téléchargement PDF Nos dents, une porte vers la santé : De l'équilibre buccal à l'équilibre global par Michel Montaud Doc Nos dents, une porte vers la santé : De l'équilibre buccal à l'équilibre global par Michel Montaud Mobipocket Nos dents, une porte vers la santé : De l'équilibre buccal à l'équilibre global par Michel Montaud EPub

B4X9GUESKPZB4X9GUESKPZB4X9GUESKPZ