



Wraps - Variations gourmandes

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Wraps - Variations gourmandes

Collectif

Wraps - Variations gourmandes Collectif

 [Télécharger Wraps - Variations gourmandes ...pdf](#)

 [Lire en ligne Wraps - Variations gourmandes ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Wraps - Variations gourmandes Collectif

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Près de 30 recettes pour découvrir ces nouvelles sortes de sandwichs très tendance, qui allient gourmandise et équilibre.

Wrap vient de l'anglais "envelopper", "enrouler". L'idée est la suivante : vous prenez une galette de blé, type tortilla, vous y déposez la garniture que vous souhaitez - jambon, volaille, poisson fumé, légumes cuits, crudités, et même des ingrédients sucrés - et vous roulez le tout ! Vous obtenez alors un sandwich d'un genre nouveau, à emporter et à déguster où vous voulez, pour un repas sur le pouce chic et original.

Deux possibilités : soit vous achetez des galettes de blé toutes prêtes, que vous n'avez plus qu'à garnir, soit vous réalisez l'une des cinq recettes de galettes proposées au début de l'ouvrage

Puis vous passez à la garniture. Vous aimez les saveurs exotiques, qui vous rappellent vos voyages aux quatre coins du monde ? Offrez vous un wrap thaï, aux crevettes délicatement parfumées au curry, au citron vert et au basilic thaï, ou bien encore le wrap italia, composé de jambon cru, de mozzarella et de roquette.

Pour une préparation plus traditionnelle, optez pour le wrap bagnat - version roulée du célèbre sandwich niçois - ou le wrap de sardines à la méditerranéenne.

Les desserts ne sont pas en reste avec le wrap d'automne, aux poires et à la crème de marrons, ou le wrap au citron meringué.

Présentation de l'éditeur

Près de 30 recettes pour découvrir ces nouvelles sortes de sandwichs très tendance, qui allient gourmandise et équilibre.

Wrap vient de l'anglais "envelopper", "enrouler". L'idée est la suivante : vous prenez une galette de blé, type tortilla, vous y déposez la garniture que vous souhaitez - jambon, volaille, poisson fumé, légumes cuits, crudités, et même des ingrédients sucrés - et vous roulez le tout ! Vous obtenez alors un sandwich d'un genre

nouveau, à emporter et à déguster où vous voulez, pour un repas sur le pouce chic et original.

Deux possibilités : soit vous achetez des galettes de blé toutes prêtes, que vous n'avez plus qu'à garnir, soit vous réalisez l'une des cinq recettes de galettes proposées au début de l'ouvrage

Puis vous passez à la garniture. Vous aimez les saveurs exotiques, qui vous rappellent vos voyages aux quatre coins du monde ? Offrez vous un wrap thaï, aux crevettes délicatement parfumées au curry, au citron vert et au basilic thaï, ou bien encore le wrap italia, composé de jambon cru, de mozzarella et de roquette.

Pour une préparation plus traditionnelle, optez pour le wrap bagnat - version roulée du célèbre sandwich niçois - ou le wrap de sardines à la méditerranéenne.

Les desserts ne sont pas en reste avec le wrap d'automne, aux poires et à la crème de marrons, ou le wrap au citron meringué.

Biographie de l'auteur

À 5 ans Estérelle montait sur le tabouret pour tourner la manivelle du moulin à légumes. À 7 ans elle pleurait d'être trop petite pour allumer le four toute seule et, de guerre lasse, sa mère lui abandonna la cuisine, histoire de faire toutes les expériences possibles. Après des études de lettres, elle travailla par accident dans la com. et dans le web. Elle publie en 2004 son premier livre, Devine qui vient dîner ce soir (Librio), qui sera suivi de nombreux autres comme La Cuisine des Fauchés, Le Chocolat, Les Pâtes (Librio Cuisine), etc. De fil en aiguille, de blog (www.esterkitchen.com) en rencontres, elle devient journaliste culinaire et travaille notamment pour Elle. Elle aime les recettes qui vont vite et qui " en jettent ", et voue un culte aux gastronomies italienne et japonaise. Chez Solar, elle est l'auteur de Babas, Yaourts, Smoothies, Cupcakes et Panés gourmands dans la collection " Nouvelles Variations Gourmandes ".

Download and Read Online Wraps - Variations gourmandes Collectif #M7H94DQZ3BC

Lire Wraps - Variations gourmandes par Collectif pour ebook en ligneWraps - Variations gourmandes par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Wraps - Variations gourmandes par Collectif à lire en ligne. Online Wraps - Variations gourmandes par Collectif ebook Téléchargement PDFWraps - Variations gourmandes par Collectif DocWraps - Variations gourmandes par Collectif MobipocketWraps - Variations gourmandes par Collectif EPub
M7H94DQZ3BCM7H94DQZ3BCM7H94DQZ3BC